

**FEBRE**

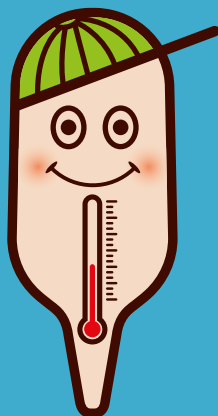
# O QUE FAZER



- Colocar termómetro
- Ver temperatura
- Nas crianças, baixar a febre a partir dos 38°
- Usar roupa leve
- Banho de imersão com água morna
- Fazer medicação para a febre se necessário

# NÃO FAZER

- Vestir muita roupa
- Pensar que tem febre só porque está quente
- Tomar medicamentos sem verificar o prazo de validade e a dose correta
- Recorrer de imediato ao médico
- Aguarde 3 dias se não houver sinais de alarme



## CONTACTOS

Avenida Carlos Andrade, S/N, 1º andar  
2660-243 Sto. António dos Cavaleiros  
Telefone: 219897840 / 219897843  
Email: [usf.magnolia@csloures.min-saude.pt](mailto:usf.magnolia@csloures.min-saude.pt)